

◎ 緑効青汁®

大麦若葉には食物繊維、カルシウム、マグネシウムなど様々な栄養素が含まれています。「緑効青汁」は、有機栽培認定を受けた、自然環境が豊かな九州・阿蘇地方の栽培地で育った大麦若葉を主原料とし、独自製法によりおいしく、飲みやすくした青汁です。大麦若葉の不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のパワーに乳酸菌、オリゴ糖が加わった特許ゴールデンバランスで健康を応援します。

■栄養成分表(1袋 3.5gあたり)

水分	0.1g	ナトリウム	0.7mg
たんぱく質	0.4g	鉄	0.2mg
脂質	0.1g	カルシウム	37.1mg
灰分	0.2g	カリウム	33.5mg
糖質	2.1g	マグネシウム	3.9mg
食物繊維	0.7g	リン	5.2mg
エネルギー	12.0kcal	亜鉛	0.05mg
ビタミンA(レチノール当量)	11.3μg	銅	0.01mg
βカロテン	132μg	ヨウ素	検出せず(検出限界:0.05mg/100g)
ビタミンB1	0.006mg	総クロロフィル	7.8mg
ビタミンB2	0.018mg	SOD様活性	14,700単位
総ビタミンC	0.8mg	シュウ酸	3.2mg
ビタミンE	0.1mg	硝酸態窒素	2.1mg
ビタミンK1	39.2μg	タンニン(タンニン酸として)	25.9mg
ナイアシン	0.07mg	無水カフェイン	3.5mg
葉酸	0.009mg		

※2011年(平成23年)10月 日本食品分析センター調べ
 ※上記の1袋(3.5g)あたりの数値は100gの成分値をもとにした計算値です。
 ※天産物の原料を使用している為、分析値にはばらつきがあります。

■このような方におすすめします。

- 野菜不足の方、野菜嫌いの方
- 外食が多く偏食しがちな方
- 美容と健康を心がけている方
- 肉類・油物をよく召し上がる方
- 食生活が不規則な方

お召し上がり方

栄養補助食品として1袋を水、お湯、牛乳(約120~180ml)など、お好みに応じて溶かし、1日2~3袋を目安にお召し上がりください。また、工夫次第でいろいろなお料理にもお使いいただけます。尚、個包装を開封後は、お早めにお召し上がりください。